



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801

TOGETHER
a whole family approach
for young carers



Newsletter

Marzo 2021

1

PROGETTO TOGETHER: MATERIALI INFORMATIVI E LABORATORI RIVOLTI AI GIOVANI CAREGIVER ED ALLE LORO FAMIGLIE

**TOGETHER È UN PROGETTO EUROPEO
ERASMUS + FINALIZZATO ALLA SENSIBI-
LIZZAZIONE SUL TEMA DEI GIOVANI CA-
REGIVER ED AL SUPPORTO DEI GIOVANI
CAREGIVER E DELLE LORO FAMIGLIE.**

I giovani caregiver sono bambini e ragazzi che forniscono cura, assistenza e supporto a membri della famiglia con disabilità, affetti da una patologia cronica, una malattia mentale o altre condizioni che necessitano di cura.

I giovani caregiver si fanno carico di una vasta gamma di responsabilità solitamente associate ad un adulto, tra cui il supporto emotivo, la cura della persona, la cura della casa e la gestione del budget familiare.

L'assunzione di queste responsabilità durante l'infanzia e l'adolescenza può impattare negativamente sulla salute, vita sociale, impegno scolastico ed opportunità lavorative.

Per queste ragioni il fine ultimo del progetto TOGETHER è quello di avere un impatto positivo sulle famiglie in cui è presente un giovane con responsabilità di cura al fine di prevenire / ridurre i possibili effetti negativi oltre che incrementare il benessere, l'inclusione sociale ed il coinvolgimento nella comunità. Per raggiungere questi obiettivi negli ultimi mesi il partenariato del progetto ha lavorato alla creazione di alcuni materiali (volantini, poster, opuscoli informative, carte, segnalibri) per sensibilizzare a diversi livelli:

- I giovani caregiver riguardo l'importanza di acquisire maggiori informazioni sulla patologia del genitore o del familia-





re, discuterne all'interno della famiglia e trovare supporto;

- I genitori e familiari per aiutarli a capire come il prendersi cura di qualcuno affetto da una patologia, disabilità, mentale o dipendenza, possa impattare sulla vita dei giovani;
- I professionisti che lavorano con i giovani per sensibilizzarli sulla tematica, aiutarli a comprendere l'impatto che le responsabilità di cura possono avere sui giovani e cosa potrebbero fare per sostenere i giovani caregiver utilizzando un approccio orientato all'intera famiglia.

Ciascun partner ha creato i propri materiali tenendo in considerazione i bisogni e le caratteristiche del contesto nazionale. Tutte le risorse, create nelle diverse lingue del partenariato, Inglese, Tedesco, Greco ed Italiano, sono ora in fase di validazione e saranno disponibili a partire da giugno.

Nel frattempo il partenariato del progetto TOGETHER ha lavorato alla creazione di laboratori rivolti ai giovani caregiver (di età compresa tra i 13 ed i 25 anni) ed alle loro famiglie. Gli incontri hanno l'obiettivo di supportare ed incoraggiare la creazione di un dialogo aperto sulla malattia del proprio caro, sull'impatto che l'attività di cura può avere sui giovani e su come l'intera famiglia possa intervenire supportandosi a vicenda.

I laboratori si configureranno come un'opportunità per i giovani caregiver ed i loro familiari di fare esperienza ed essere coinvolti in diverse attività pratiche volte ad aiutarli a riflettere su diversi aspetti legati alla loro esperienza di cura. Gli incontri si terranno nei diversi paesi partner a partire da Aprile 2021. A causa delle limitazioni dovute alla pandemia da Covid-19 gli incontri si terranno in modalità online.

Prossimi Step

Nei prossimi mesi il partenariato del progetto TOGETHER sarà impegnato nella validazione dei materiali di sensibilizzazione creati e nell'implementazione dei laboratori.

I passi successivi consisteranno nella creazione di un programma e-learning rivolto ai professionisti con l'obiettivo di far conoscere e promuovere l'approccio orientato all'intera famiglia a beneficio dei giovani caregiver.

**RESTA SINTONIZZATO PER NUOVE
INFORMAZIONI!**

Per avere ulteriori informazioni sul progetto ed essere coinvolto nelle prossime attività visita il nostro sito web www.togethereuproject.eu e seguici sui principali social networks utilizzando #together_project