



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801

**TOGETHER**  
a whole family approach  
for young carers



# Newsletter

## ΜΑΡΤΙΟΣ 2021

1

### **TOGETHER PROJECT: ΥΛΙΚΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΝΕΑΡΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ**

**ΤΟ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ  
ERASMUS+ ΕΡΓΟ TOGETHER ΣΤΟΧΕΥΕΙ  
ΣΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΝΕΑΡΩΝ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ  
ΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ.**

Οι νεαροί φροντιστές είναι παιδιά και νέοι που παρέχουν σημαντική ή ουσιαστική φροντίδα, βοήθεια ή υποστήριξη σε μέλη της οικογένειάς τους που έχουν αναπηρία, πάσχουν από χρόνια ασθένεια, προβλήματα ψυχικής υγείας ή οποιαδήποτε άλλη κατάσταση με μακροχρόνιες ανάγκες φροντίδας. Αναλαμβάνουν συνήθως ευθύνες που συνδέονται με έναν ενήλικα και αναλαμβάνουν ένα ευρύ φάσμα ρόλων και καθηκόντων φροντίδας, συμπεριλαμβανομένης της συναισθηματικής υποστήριξης, της προσωπικής φροντίδας, των οικιακών εργασιών και του προϋπολογισμού των νοικοκυριών. Η δραστηριότητα της φροντίδας κατά την παιδική ηλικία και την εφηβεία μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία, στην κοινωνική δραστηριότητα, στην εκπαιδευτική δέσμευση και στις ευκαιρίες απασχόλησης για τους νεαρούς φροντιστές.

Γι' αυτούς του λόγους ο απώτερος στόχος του TOGETHER είναι η θετική επίδραση στις οικογένειες όπου συνυπάρχουν ένα νεαρό μέλος και ευθύνες φροντίδας, προκειμένου να αποτραπούν / μειωθούν οι αρνητικές επιπτώσεις στο νεαρό άτομο, καθώς και να βελτιωθεί η ευημερία του, η κοινωνική ένταξη και η κοινωνική συμμετοχή του.

Για την επίτευξη αυτών των στόχων, η κοινοπραξία του έργου εργάστηκε για τη δημιουργία υλικού (φυλλάδια, αφίσες, φυλλάδια, σελιδοδείκτες) για την ευαισθητοποίηση σε διαφορετικά επίπεδα:



- Για τους νεαρούς φροντιστές σχετικά με την κατανόηση της ασθένειας του γονέα ή του μέλους της οικογένειάς τους, τη σημασία της συζήτησης μέσα στην οικογένεια και στο να έχουν υποστηρικτικούς ενήλικες να μιλήσουν.
- Για τους γονείς και τα μέλη της οικογένειάς ώστε να τους βοηθήσουν να καταλάβουν πώς η φροντίδα κάποιου που έχει ασθένεια, αναπηρία, ψυχικό πρόβλημα, μπορεί να επηρεάσει τους νέους και τη ζωή τους.
- Σε επαγγελματίες που εργάζονται με νέους για να τους ευαισθητοποιήσουν και να τους βοηθήσουν να κατανοήσουν τον αντίκτυπο της φροντίδας και τι θα μπορούσαν να κάνουν για να υποστηρίξουν τους νεαρούς φροντιστές χρησιμοποιώντας μια ολιστική οικογενειακή προσέγγιση.

Κάθε εταίρος δημιούργησε τα δικά του ενημερωτικά υλικά σύμφωνα με τις εθνικές ανάγκες και ιδιαιτερότητες. Όλα τα ενημερωτικά υλικά, που δημιουργήθηκαν στις διάφορες γλώσσες εταίρων, Αγγλικά, Γερμανικά, Ελληνικά και Ιταλικά, βρίσκονται τώρα στη διαδικασία επικύρωσης και θα είναι διαθέσιμα από τον Ιούνιο.

Εν τω μεταξύ, η κοινοπραξία έργου TOGETHER εργάστηκε για τη δημιουργία εκπαιδευτικών εργαστηρίων που απευθύνονται σε νεαρούς φροντιστές (από 13 έως 25 ετών) και τα μέλη της οικογένειάς τους. Τα σεμινάρια στοχεύουν στην υποστήριξη και την ενθάρρυνση της δημιουργίας ανοιχτού διαλόγου σχετικά με την ασθένεια / κατάσταση του αποδέκτη της φροντίδας, τον αντίκτυπο στο νεαρό άτομο και τον τρόπο με τον οποίο ολόκληρη η οικογένεια μπορεί να ανταποκριθεί σε αυτό προκειμένου να υποστηρίξει ο ένας τον άλλον. Τα εργαστήρια θα είναι μια βιωματική ευκαιρία για τους νεαρούς φροντιστές και τα μέλη της οικογένειάς τους να συμμετάσχουν σε διαφορετικές πρακτικές δραστηριότητες με στόχο να τους βοηθήσουν να προβληματιστούν σχετικά με διαφορετικές πτυχές που συνδέονται με την εμπειρία φροντίδας τους. Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν στις διάφορες χώρες εταίρους από τον Απρίλιο του 2021. Λόγω της κατάστασης του Covid-19 θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά.

## Επόμενα Βήματα

Τους επόμενους μήνες η κοινοπραξία του έργου TOGETHER θα συμμετάσχει στην επικύρωση του υλικού ευαισθητοποίησης που δημιουργήθηκε και στην υλοποίηση των εργαστηρίων. Μόλις γίνει αυτό, τα επόμενα βήματα θα συνίστανται στη δημιουργία ενός προγράμματος ηλεκτρονικής μάθησης για επαγγελματίες σχετικά με τον τρόπο προώθησης μιας οικογενειακής προσέγγισης προς όφελος των νεαρών φροντιστών.

**ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ!**

**Θέλετε να μάθετε περισσότερα;**

**Για να μάθετε περισσότερα για το έργο και για να εμπλακείτε στις μελλοντικές μας δράσεις επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.togetheruproject.eu](http://www.togetheruproject.eu) ή ακολουθήστε μας στα κοινωνικά δίκτυα [#together\\_project](https://twitter.com/together_project)**

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.