

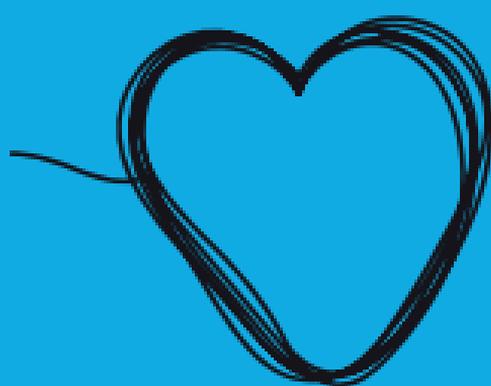
**NON HO TEMPO PER USCIRE
CON GLI AMICI, PERCHÉ A
CASA C'È BISOGNO DI ME
- ALESSIO, 15 ANNI-**



**ALESSIO SI PRENDE CURA
REGOLARMENTE DI SUO
FRATELLO CON AUTISMO.**

**ALESSIO È UN
GIOVANE CAREGIVER**

**NON SEI
SOLO**



Il Progetto TOGETHER è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. Questo materiale riflette unicamente il punto di vista degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

HAI MENO DI 18 ANNI
TI PRENDI CURA
REGOLARMENTE DI
UN TUO FAMILIARE
CHE È MALATO O
DISABILE

ALLORA POTRESTI
ESSERE UN
GIOVANE CAREGIVER

un ruolo molto
importante per chi riceve
le cure, ma che può
avere un grande impatto
sul tuo benessere e su
diversi ambiti della tua
vita (sociale, scolastica e
familiare).

Condividere come ti fa
sentire il ruolo di cura che
ricopri può essere difficile,
specialmente con la tua
famiglia. Tuttavia è molto
importante chiedere aiuto
quando senti di averne
bisogno.

CONTATTACI

Se vuoi ricevere informazioni contatta
Anziani e non solo allo:

059-645421 o 3939096596

(se preferisci scriverci su WhatsApp)
oppure scrivici una mail a:

info@giovanicaregiver.it

www.giovanicaregiver.it

Per saperne di più sul progetto
Together visita il sito

www.togethereuproject.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801