

**È DIFFICILE STARE ATTENTA  
A SCUOLA, QUANDO TUTTI I  
PENSIERI VANNO ALLA  
SITUAZIONE CHE HO  
LASCIATO A CASA  
- FEDERICA, 16 ANNI-**



**FEDERICA SI PRENDE  
CURA REGOLARMENTE DI  
SUA MAMMA CON  
DISTURBO PSICHIATRICO.**

**FEDERICA È UNA  
GIOVANE CAREGIVER**

**NON SEI  
SOLA**



Il Progetto TOGETHER è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. Questo materiale riflette unicamente il punto di vista degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

HAI MENO DI 18 ANNI  
TI PRENDI CURA  
REGOLARMENTE DI  
UN TUO FAMILIARE  
CHE È MALATO O  
DISABILE

ALLORA POTRESTI  
ESSERE UN  
GIOVANE CAREGIVER

un ruolo molto  
importante per chi riceve  
le cure, ma che può  
avere un grande impatto  
sul tuo benessere e su  
diversi ambiti della tua  
vita (sociale, scolastica e  
familiare).

Condividere come ti fa  
sentire il ruolo di cura che  
ricopri può essere difficile,  
specialmente con la tua  
famiglia. Tuttavia è molto  
importante chiedere aiuto  
quando senti di averne  
bisogno.

## CONTATTACI

Se vuoi ricevere informazioni contatta  
Anziani e non solo allo:

**059-645421 o 3939096596**

(se preferisci scriverci su WhatsApp)  
oppure scrivici una mail a:

**info@giovanicaregiver.it**

**www.giovanicaregiver.it**

Per saperne di più sul progetto  
Together visita il sito

**www.togethereuproject.eu**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801