



2019-3-DE04-KA205-018801

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



TOGETHER

a whole family approach
for young carers

ΕΙΜΑΙ ΝΕΑΡΟΣ/Η ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ/ΣΤΡΙΑ

**Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΕΙΝΑΙ
ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΟΤΑΝ ΔΟΥΛΕΥΕΤΕ
ΜΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

Η υιοθέτηση μιας οικογενειακής προσέγγισης μπορεί να οδηγήσει σε καλύτερα αποτελέσματα για όλους. Η φροντίδα γίνεται συχνά μέσα στο σπίτι της οικογένειας και πολλές ευθύνες μπορεί να είναι αόρατες και άγνωστος ο αντίκτυπος.

Ως επαγγελματίες, είναι σημαντικό να αναγνωρίζετε ποιοι είναι οι νεαροί φροντιστές, τι κάνουν και τον αντίκτυπο που μπορεί να έχει αυτός ο ρόλος στην υγεία και την ευημερία τους.

Η επικοινωνία και η υποστήριξη σε όλη την οικογένεια διασφαλίζει ότι οι νέοι φροντιστές δεν αναλαμβάνουν ακατάλληλες ευθύνες φροντίδας, επιτρέποντάς τους να είναι σε θέση να ζήσουν τη ζωή τους παράλληλα με τον ρόλο τους.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ:
TOGETHER PROJECT
WWW.TOGETHEREUPROJECT.EU

LET'S STAY
TOGETHER

