

ΕΙΜΑΙ



ΝΕΑΡΟΣ/Η



**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ/
ΣΤΡΙΑ**



**LET'S STAY
TOGETHER**



TOGETHER
a whole family approach
for young carers



έδρα

κοινωνικές συνεταιριστικές
δραστηριότητες
ευπαθών ομάδων

WWW.EDRA-COOP.GR
INFO@EDRA-COOP.GR

ΕΙΜΑΙ ΝΕΑΡΟΣ/Η ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ/ ΣΤΡΙΑ!

Οι νεαροί φροντιστές είναι παιδιά και νέοι κάτω των 18 ετών που παρέχουν σημαντική ή ουσιαστική φροντίδα και υποστήριξη σε μέλη της οικογένειας που έχουν αναπηρία, πάσχουν από χρόνια ασθένεια, πρόβλημα ψυχικής υγείας ή άλλη κατάσταση που σχετίζεται με την ανάγκη φροντίδας. Αναλαμβάνουν ευθύνες που συνήθως συνδέονται με έναν ενήλικα. Οι νεαροί φροντιστές ηλικίας 18-24 ετών αναφέρονται ως νεαροί ενήλικες φροντιστές



ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ/Η ΚΑΙ ΕΙΣΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ/Η!

Είναι τόσο σημαντικό να ζητήσεις υποστήριξη όταν τη χρειάζεσαι. Μίλα στην οικογένειά σου και μοιράσου πώς αισθάνεσαι. Θυμήσου ότι η φροντίδα δεν πρέπει να πραγματοποιείται εις βάρος της δικής σου υγείας και ευεξίας - υπάρχει υποστήριξη και για εσένα!

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ:
TOGETHER PROJECT
WWW.TOGETHEREUPROJECT.EU**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801