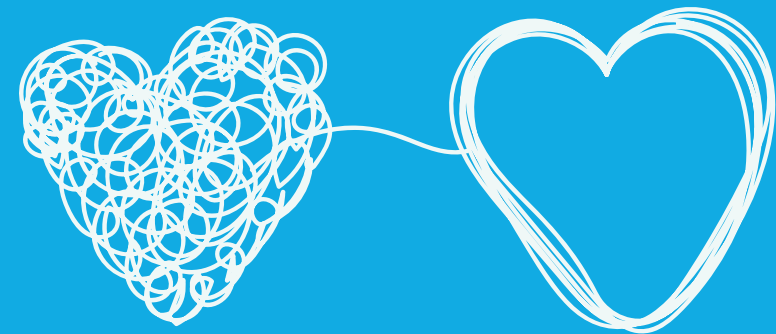
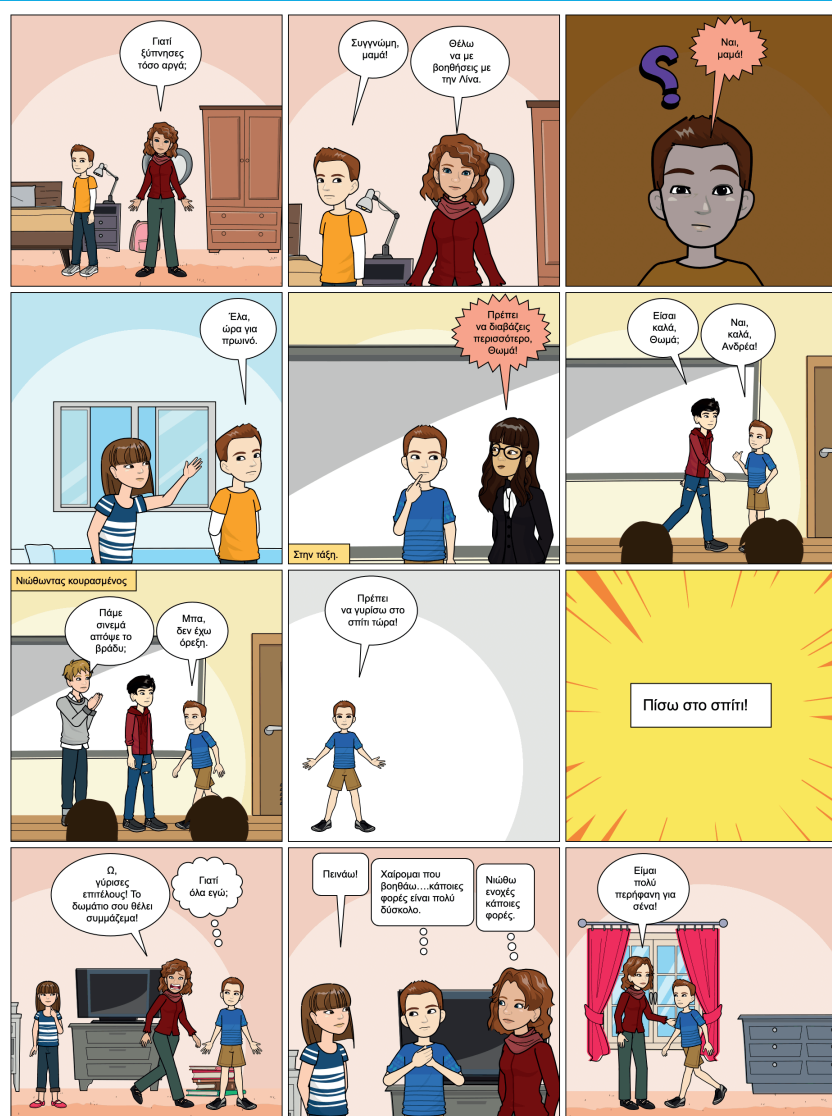


ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΕΝΟΣ ΝΕΑΡΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ



ΝΕΑΡΟΣ/Η ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ/ΣΤΡΙΑ: ΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ Η ΖΩΗ ΤΟΥ ΝΕΑΡΟΥ/ΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ/ΣΤΡΙΑΣ

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801

WWW.TOGETHEREUPROJECT.EU

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΟΥΝ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ. ΟΙ ΝΕΑΡΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΕΥΘΥΝΕΣ ΜΗ ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΕΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΟΥΣ, ΕΙΝΑΙ, ΛΟΙΠΟΝ, ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΑΙ ΑΛΗΛΟΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

1. Η φροντίδα επηρεάζει τις οικογενειακές σχέσεις, τη δυναμική και τις αναμενόμενες ευθύνες. Όλοι στην οικογένεια επηρεάζονται και παρόλο που μπορεί να είναι πολύ δύσκολο, είναι τόσο σημαντικό να δίνετε χρόνο και χώρο για να μιλήσετε ο ένας στον άλλο και να εκφράσετε αυτά που νιώθετε.

2. Για τους νεαρούς φροντιστές, ο ρόλος τους μπορεί να είναι συντριπτικός

και συχνά, να βάζουν τις ανάγκες των άλλων πάνω από τις δικές τους. Είναι σημαντικό να αναγνωρίζεται ο ρόλος τους στην οικογένεια και να συζητάτε από κοινού τις επιδράσεις του ρόλου αυτού.

3. Εκτός από την υποστήριξη μεταξύ της οικογένειας, είναι πολύ σημαντική και η εξωτερική υποστήριξη προς την οικογένεια. Μη διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια εάν νιώσετε ότι τη χρειάζεστε.

