



## PRESSEMITTEILUNG #3 – MÄRZ 2022

### **WIR MACHEN YOUNG CARERS SICHTBAR DURCH DAS PROJEKT TOGETHER**

*Ergebnisse eines innovativen Projekts zur Sensibilisierung und Unterstützung von Young Carers durch den familienorientierten Ansatz*

Studien über die vielen Betreuungsrollen und -aufgaben, die Young Carers übernehmen, haben gezeigt, dass die Pflegesituation durchaus positive Auswirkungen haben kann, wenn die jungen Menschen nicht überfordert und überlastet werden. Häufig hat die Situation durch die Vielzahl an Aufgaben und die hohe Verantwortung jedoch negativen Auswirkungen auf die Gesundheit, die sozialen Aktivitäten, die Bildungs- und die Arbeitsmöglichkeiten von Young Carers (Aldridge, 2008; Becker, 2007). Darüber hinaus hat sich gezeigt, dass ein erheblicher Teil der Young Carers sich selbst nicht als pflegender Angehöriger oder Young Carers identifiziert. Auch die Familien selbst sowie Fachkräfte nehmen Young Carers, auch durch die fehlende Aufklärung, häufig nicht als Pflegende wahr. Folglich erreichen passende Unterstützungsangebote und Interventionen die betroffenen Familien nicht.

Auf der Grundlage dieser Informationen arbeitet das Erasmus+ geförderte Projekt Together seit April 2020 mit einem transnationalen Ansatz an der Entwicklung von Instrumenten und Maßnahmen zur Förderung der sozialen Eingliederung und zur Unterstützung von Young Carers in Deutschland, Italien, Griechenland und Schottland gemeinsam mit EuroCarers, die sich als dem Dachnetzwerk für Pflegeorganisationen verstehen. Während des gesamten Projekts, das sich nun dem Ende zuneigt, haben die Partner konkrete Materialien entwickelt, die darauf abzielen, Young Carers zu unterstützen. Ebenso sind im Rahmen des Projektes Materialien für Fachkräften entstanden. Diese können Fachkräften dabei helfen, einen familienorientierten Ansatz für ihre Arbeit zu nutzen, um in der Familienarbeit eine offene Kommunikation über Krankheit und Pflege zu fördern und um die Beziehungen innerhalb der Familie zu verbessern.

**ALLE PROJEKTERGEBNISSE WURDEN VON DEN ZIELGRUPPEN IN VERSCHIEDENEN NATIONALEN KONTEXTEN ENTWICKELT UND GETESTET UND SIND DERZEIT AUF DER PROJEKTWEBSITE UNTER FOLGENDEM [LINK](#), ZU FINDEN:**

- eine Datenbank mit verschiedenen Materialien und Instrumenten zur Sensibilisierung für das Thema Aufwachsen und zur Unterstützung;
- Materialien in den Partnersprachen, die an die verschiedenen nationalen Kontexte angepasst sind, um die Identifizierung von Young Carers und den familienorientierten Ansatz zu fördern;
- ein Workshop-Modell, um Young Carers und Familienmitgliedern eine offene Kommunikation über die Auswirkungen der Pflege auf ihr Leben zu ermöglichen;
- ein E-Learning-Kurs und eine digitale Broschüre zur Unterstützung bei der Nutzung von Materialien und der Bewertung der Auswirkungen von Maßnahmen.

# DIE ABSCHLUSSVERANSTALTUNGEN ZUR VERBREITUNG DER ERGEBNISSE DES TOGETHER-PROJEKTS

Im März 2022 wird eine Reihe von Abschlusskonferenzen auf nationaler und internationaler Ebene abgehalten, um die im Rahmen des Together-Projekts erzielten Ergebnisse zu verbreiten. Ziel dieser Veranstaltungen ist es, die Bedeutung des Projekts und seiner Materialien für das Leben von Young Carers hervorzuheben und die Nutzung der Materialien nach dem Ende des Projekts zu fördern. Die Veranstaltungen richten sich an Jugendbetreuer\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Fachkräfte des Gesundheitswesens und Interessenvertreter\*innen, die mit Young Carers zu tun haben. Während der Veranstaltung werden die Projektpartner ihre Arbeiten und Erfahrungen vorstellen, während externe Experten dazu beitragen werden, einen Überblick über das Thema zu schaffen und Anregungen für künftige Arbeitsstrategien zur Verbesserung der aktuellen Situation von Young Carers zu geben.

Die internationale Abschlusskonferenz wird am 18. März von 9:30 bis 12:30 Uhr MEZ online stattfinden. Es ist möglich, an der Veranstaltung teilzunehmen, nachdem man sich unter folgendem Link registriert hat [link](#).



**CARERS TRUST**  
SCOTLAND



## HINWEIS FÜR REDAKTUERE

- Mehr Informationen zu unserem Projekt finden Sie auf unserer Webseite: [www.togethereuproject.eu](http://www.togethereuproject.eu).
- Together is co-funded by the European Commission under the Grant Agreement 2019-3-DE04-KA205-018801

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

echt unersetzlich

Tel: 030 / 61202482

E-Mail: [together@diakonie-stadtmitte.de](mailto:together@diakonie-stadtmitte.de)

*Alle Veröffentlichungen im Zusammenhang mit dem Projekt, die von den Begünstigten gemeinsam oder einzeln in beliebiger Form und mit beliebigen Mitteln vorgenommen werden, müssen darauf hinweisen, dass sie ausschließlich die Meinung des Autors wiedergeben und dass die nationale Agentur und die Europäische Kommission nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich sind.*