

## DIE PROJEKTPARTNERSCHAFT

Organisationen aus 5 Ländern arbeiten im Together Projekt zusammen und ergänzen sich durch den Austausch von Fachwissen und Erfahrung.

**DIAKONISCHES WERK BERLIN STADTMITTE E.V.**  
*Projektkoordination (Deutschland)*

**CARERS TRUST SCOTLAND** (*Schottland*)

**EDRA** (*Griechenland*)

**EUROCARERS** (*Brüssel/ Europa*)

**ANZIANI E NON SOLO** (*Italien*)



Folgt uns: **#together\_project**



## EINE SCHWERE KRANKHEIT BETRIFFT DIE GANZE FAMILIE

OFT **KÜMMERN** SICH  
AUCH **KINDER UND  
JUGENDLICHE** IN  
ERHEBLICHEM UMFANG UM DIE  
ERKRANKTE PERSON

Die Förderung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Befürwortung des Inhalts dar. Diese gibt alleine die Meinung der Verfasser wieder und die Kommission haftet nicht für die Nutzung der enthaltenen Informationen.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.

**ECHT  
UNERSETZLICH**



**FAMILIENORIENTIERTE UNTERSTÜTZUNG FÜR  
KINDER UND JUGENDLICHE  
MIT SCHWERKRANKEN ANGEHÖRIGEN**



[www.togethereuproject.eu](http://www.togethereuproject.eu)



## Über das Projekt

### DER FAMILIENORIENTIERTE ANSATZ

Together ist ein europäisches Projekt, das die soziale Inklusion und die Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen mit schwerkranken Angehörigen fördert. Diese jungen Menschen sind häufig durch die familiäre Situation belastet.

Mit dem familienorientierten Ansatz möchten wir alle Mitglieder des Haushaltes (die erkrankte Person eingeschlossen) ermutigen, offen über Erkrankung, Pflege und neuen Rollen zu sprechen. Es ist eine Chance, die Bedürfnisse und Sorgen aller Familienmitglieder zu hören und gemeinsam gute Strategien für alle zu finden.

**IM LAUFE DES TOGETHER PROJEKTES WERDEN MATERIALIEN ZU DREI SCHWERPUNKTEN ENTWICKELT.**

#### **INFORMATIONSMATERIALIEN**

für betroffene Familien und Fachkräfte zu den Themen Krankheit und offene Kommunikation innerhalb der Familie

#### **EIN „FAMILIENWORKSHOP“**

bei dem jede/r Einzelne zu Wort kommt und alle gemeinsam Strategien zum Umgang mit der (neuen) Situation entwickeln können.

#### **EIN E-LEARNING KURS FÜR FACHKRÄFTE**

die den ‚Familienworkshop‘ in der Arbeit mit von Krankheit betroffenen Familien anwenden möchten.



## **BIST DU EIN YOUNG CARER?**

- Bist Du unter 26 Jahre alt?
- Hast Du ein krankes Familienmitglied mit einer körperlichen oder psychischen Krankheit, Suchterkrankung oder Behinderung?
- Kümmerst Du Dich ab und zu oder regelmäßig um dieses Familienmitglied?
- Übernimmst Du viele Aufgaben im Haushalt, kümmerst Dich um Deine Geschwister oder um die Finanzen ?

## **Ja? Dann geht es Dir wie 500.000 YOUNG CARERS IN DEUTSCHLAND!**

Diese jungen Menschen übernehmen eine Vielzahl von Rollen und Aufgaben in der Unterstützung von kranken Familienmitgliedern. Oft fühlt es sich ganz selbstverständlich an. Jemandem zu helfen kann ein gutes Gefühl sein. Gleichzeitig kann es auch belastend sein und überfordern. Mit diesen Gefühlen bist Du nicht allein! Wenn Du mit jemandem sprechen oder Dich informieren möchtest, wende Dich gerne persönlich oder anonym an unsere Beratungsstelle: [www.echt-unersetzlich.de](http://www.echt-unersetzlich.de)

Auch Sie als Eltern können sich vertrauensvoll und anonym beraten lassen.

#### **Sie sind Fachkraft und wollen mehr erfahren?**

TOGETHER Projekt c/o / Pflege in Not  
Bergmannstraße 44 10961 Berlin  
030 61202482  
[together@diakonie-stadtmitte.de](mailto:together@diakonie-stadtmitte.de)