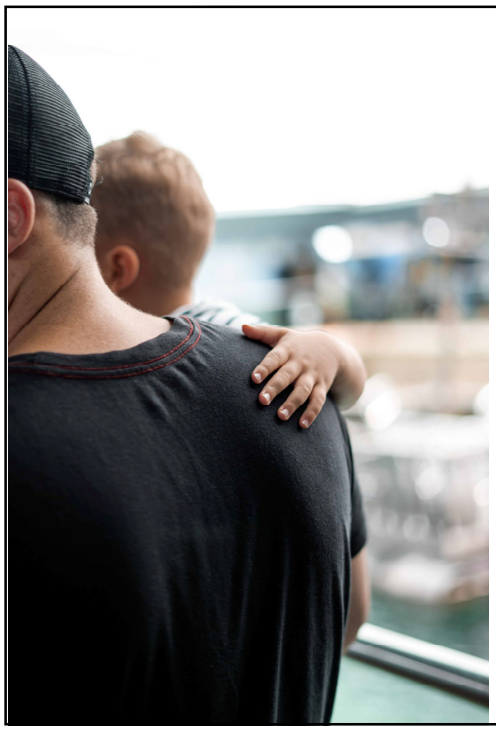
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

TOGETHER
a whole family approach for young carers

L'intervento rivolto al nucleo famigliare: sperimentazione e corso online

Evento Conclusivo, 24/03/22



OBIETTIVI

Gli obiettivi dell'intervento rivolto ai giovani caregiver ed ai propri famigliari sono:

- **Incoraggiare**, attraverso una serie di attività pratiche e giochi, **una comunicazione positiva e aperta** tra i ragazzi e gli adulti in merito alle proprie emozioni, riflessioni ed esperienze circa l'attività di cura;
- **Sensibilizzare sul tema dei giovani caregiver** e sulle possibili gravi conseguenze che il peso della cura può avere;
- **Informare sui servizi di supporto**, incoraggiando gli adulti ad affrontare il problema e cercare supporto.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union TOGETHER

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

STRUTTURA DEL WORKSHOP

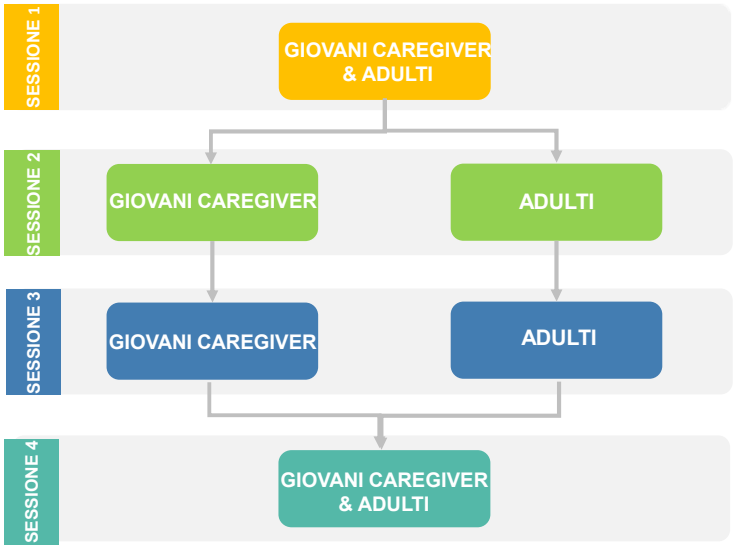
TOGETHER

10 PARTICIPANTI
5 GIOVANI CAREGIVER e
5 ADULTI

6 INCONTRI

90 MINUTI

2 FACILITATORI



STRUTTURA DELLE SESSIONI

TOGETHER

ATTIVITÀ ROMPIGHIACCIO
Conoscersi, creare un clima di fiducia e incoraggiare le prime interazioni tra i partecipanti
10 MIN

ATTIVITÀ INIZIALI
Presentazione del workshop (1ª sessione) e ricapitolo della sessione precedente (sessioni successive)
10 MIN

ATTIVITÀ CENTRALI
In base all'argomento e agli obiettivi della specifica sessione
60 MIN

ATTIVITÀ CONCLUSIVE
Conclusioni
Domande
Feedback
10 MIN

Questa struttura verrà proposta per entrambi i gruppi, sia quando ci saranno sessioni congiunte che separate

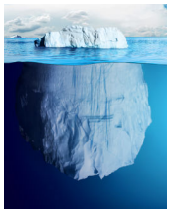
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

1. "I NOSTRI BISOGNI"

- Acquisire informazioni sul workshop;
- Saperne di più sui giovani caregiver;
- Conoscersi a vicenda;
- Creare un clima di fiducia;
- Diventare consapevoli dei propri bisogni;
- Diventare consapevoli dei bisogni dei membri della propria famiglia.

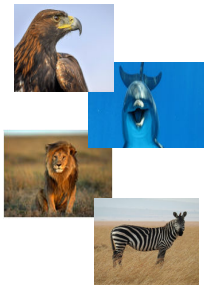
2. "LE NOSTRE EMOZIONI"

- Accrescere la consapevolezza delle proprie emozioni;
- Diventare consapevoli delle emozioni legate alle attività di cura;
- Condividere le emozioni all'interno del gruppo.



3. "IL NOSTRO STILE COMUNICATIVO"

- Divenire consapevoli e riflettere sul proprio stile comunicativo;
- Riflettere sullo stile comunicativo utilizzato in famiglia;
- Essere capaci di comunicare i propri pensieri e sentimenti;
- Praticare l'ascolto attivo.



4. "IL NOSTRO PERCORSO INSIEME"

- Divenire consapevoli dei pensieri ed emozioni, correlati all'attività di cura, degli altri membri della famiglia;
- Facilitare gli scambi comunicativi all'interno della famiglia;
- Dare l'opportunità di parlare dell'attività di cura (e delle emozioni correlate) all'interno della famiglia.

SPERIMENTAZIONE

TOGETHER

OBIETTIVI

Sperimentazione e e Validazione del workshop

DOVE

Germania, Scozia, Grecia ed Italia

NUMERO DI SESSIONI E MODALITA'

1 In presenza
2 Modalità Online
3 Consultazioni Online

PERSONE COINVOLTE

25 Giovani Caregiver
20 famigliari

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

RISULTATI DELLA SPERIMENTAZIONE

TOGETHER

I feedbacks sono stati positivi, tutti i partecipanti hanno trovato **l'esperienza utile e di supporto**.

Il programma e le attività proposte hanno soddisfatto gli obiettivi del progetto.

I workshop sembrano aver **aumentato la consapevolezza sul tema dei giovani caregiver**, dei loro bisogni ed emozioni.

La comunicazione all'interno della famiglia a volte può essere trascurata e il workshop è stato considerato una **buona opportunità per confrontarsi** su temi che possono essere difficili da affrontare.

Il progetto ha mostrato come, attraverso le attività pratiche proposte, sia possibile **promuovere e accrescere la fiducia nell'esprimere le proprie emozioni** e nel comunicare apertamente.

La guida per l'implementazione del workshop ed il report con i risultati della sperimentazione sono disponibili sul sito web del progetto: www.togethereuproject.eu

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

CORSO ONLINE
RIVOLTO A PROFESSIONISTI

Nell' ambito del progetto è stato sviluppato un corso di formazione online per i professionisti in modo che possano:

- Replicare i workshops nel proprio contesto di lavoro;
- Utilizzare i materiali di sensibilizzazione creati.

I materiali sviluppati sono stati raccolti in un **corso e-learning** ed in un **opuscolo cartaceo**.

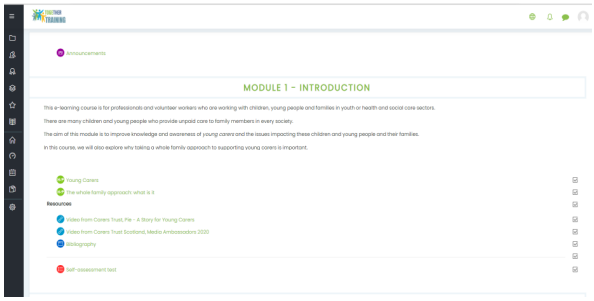
Il corso è disponibile in inglese, tedesco, italiano e greco ed è stato testato da professionisti nei diversi paesi partner.

REPLICABILITA'

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

TOGETHER

https://togethereuproject.eu/training/



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union TOGETHER

MODULI

Modulo 1

L'obiettivo di questo modulo è migliorare la **conoscenza e la consapevolezza sul tema dei giovani caregiver** e delle problematiche che possono incontrare.

Questo modulo esplora anche il motivo per cui è importante adottare un **approccio rivolto all'intera famiglia** per sostenere i giovani caregiver.

Modulo 2

Il modulo introduce i professionisti all'importanza della consapevolezza e dell'autoidentificazione dei giovani caregiver. Riassume il processo intrapreso dal partenariato del progetto Together nella creazione di **risorse di sensibilizzazione**. Consiglia ai professionisti l'utilizzo di queste risorse per supportare i giovani caregiver.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union TOGETHER

MODULI

Modulo 3

L'obiettivo finale è quello di poter replicare i **workshop interattivi per i giovani caregiver e le loro famiglie**, che mirano a sostenere la creazione di un dialogo aperto sulla situazione dell'assistenza, sul suo impatto sul giovane e su come l'intera famiglia può rispondere a questo aiutando la costruzione di relazioni all'interno della famiglia stessa.

Modulo 4

Il modulo 4 mette in evidenza **l'importanza della valutazione** e suggerisce strumenti per raggiungere questo obiettivo.

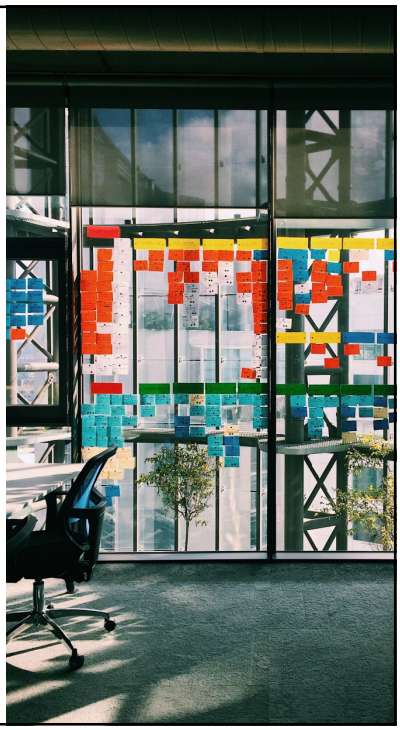
Modulo 5

Questo modulo raccoglie **buone pratiche esistenti in tutta Europa** per rispondere ai bisogni dei giovani caregiver. Oltre ad esempi pratici, questo modulo mette in evidenza il valore aggiunto della collaborazione internazionale e degli scambi di conoscenze.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
TOGETHER

SPERIMENTAZIONE (34 Utenti)

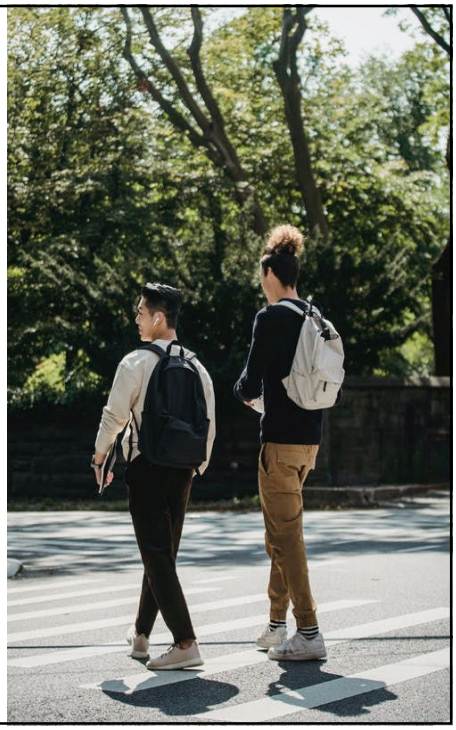
- Quasi il **95%** consiglierebbe il corso ad altri professionisti.
- Oltre il **90%** ha affermato che il corso ha migliorato la propria conoscenza sul tema dei giovani caregiver e capacità di identificarli.
- Il **97%** ha affermato che il corso e-learning ha migliorato la conoscenza sull'approccio rivolto all'intera famiglia.
- Quasi il **95%** dei partecipanti ha compreso l'importanza di una comunicazione chiara ed aperta tra i giovani caregiver ed i membri della famiglia (compresa la persona assistita).
- Quasi **3/4** dei partecipanti riferisce di sentirsi sicuri nell'attuazione del modello Together.
- La netta **maggioranza** dei professionisti afferma che i materiali e gli strumenti presentati nel corso e-learning possono **aiutarli nella propria pratica professionale.**



TOGETHER
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

CONCLUSIONI

- La fase pilota ha mostrato chiaramente quanti professionisti non hanno ancora avuto alcun contatto con il gruppo dei giovani caregiver e le **lacune su questo tema**.
- Oltre a fornire informazioni, il corso e-learning funge anche da base per il lavoro di questi professionisti. Poiché il corso incoraggia l'uso dei materiali sviluppati nel progetto Together, i professionisti ricevono direttamente **linee guida per l'azione.**
- L'obiettivo è che i giovani caregiver e le loro famiglie possano r**icevere il sostegno necessario** e che le conseguenze negative di cure inadeguate possono essere rilevate e, ove possibile, corrette.



TOGETHER

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

TOGETHER

GRAZIE DELL'ATTENZIONE!

Rimaniamo in contatto:
progetti@anzianienonsolo.it
a.manattini@anzianienonsolo.it
g.trogu@anzianienonsolo.it