



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

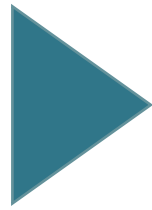


TOGETHER
a whole family approach
for young carers

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΓΟΥ



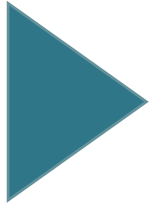
έδρα κοινωνικές συνεταιριστικές
δραστηριότητες
ευπαθών ομάδων



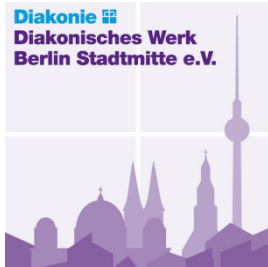
Το έργο TOGETHER

Το έργο TOGETHER στοχεύει στην υποστήριξη και την κοινωνική ένταξη των νεαρών φροντιστών/στριων στη Γερμανία, την Ιταλία, την Ελλάδα και το Ηνωμένο Βασίλειο, βοηθώντας τόσο εκείνους/ες όσο και τους επαγγελματίες να υιοθετήσουν μία εξ ολοκλήρου οικογενειακή προσέγγιση, όπου τα μέλη της οικογένειας (συμπεριλαμβανομένου και του ατόμου που λαμβάνει τη φροντίδα) ενθαρρύνονται να επικοινωνούν πιο ανοιχτά σχετικά με τη νόσο και τη φροντίδα που σχετίζεται με αυτή.

Ο απώτερος στόχος είναι να υπάρξει θετική επίδραση στις οικογένειες όπου παρέχεται φροντίδα σε κάποιο μέλος και υπάρχει κι ένα νεότερο μέλος που συμβάλλει σε αυτή, έτσι ώστε να αποτραπεί κάθε είδους αρνητικός αντίκτυπος προς το νεότερο ηλικιακά άτομο, να βελτιωθούν οι συνθήκες ζωής του, αλλά και να επιτευχθεί η κοινωνική του ενσωμάτωση και η μεγαλύτερη συμμετοχή του σε κοινωνικές δραστηριότητες.



Το εταιρικό Σχήμα



DIAKONISCHES WERK BERLIN STADTMITTE E.V.
Συντονιστής προγράμματος (Γερμανία)

**CARERS
TRUST**
SCOTLAND

Carers Trust Scotland
(Ηνωμένο Βασίλειο)



έδρα

social
cooperative
activities
for vulnerable
groups

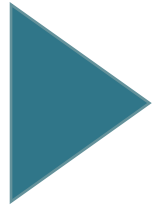
EDRA (Ελλάδα)



ANZIANI E NON SOLO (Ιταλία)



EUROCARERS (Βέλγιο)



Αποτελέσματα – Εργαλεία

- Το έργο“TOGETHER” ανέπτυξε, δοκίμασε και προωθεί 3 εργαλεία ώστε να επιτύχει τους στόχους του.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ
ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΛΗ
ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-LEARNING ΓΙΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

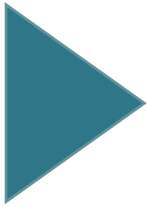
TOGETHER

Τι είναι οι νεαροί φροντιστές/στριες

Οι φροντιστές/στριες νεαρής ηλικίας είναι παιδιά και νέοι/ες κάτω από 18, οι οποίοι προσφέρουν ουσιώδη και σημαντική φροντίδα, βοήθεια ή υποστήριξη σε μέλη της οικογένειας, που ζουν με αναπηρία, υποφέρουν από κάποια χρόνια νόσο, ή κάποιο θέμα ψυχική υγείας, ή οποιαδήποτε άλλη κατάσταση που σχετίζεται με την ανάγκη για παροχή βοήθειας και φροντίδας.

Οι φροντιστές/στριες νεαρής ηλικίας αναλαμβάνουν ένα ευρύ φάσμα πρακτικών κι ευθυνών που σχετίζονται με τη φροντίδα των ατόμων αυτών, συμπεριλαμβανομένης της συναισθηματικής και προσωπικής φροντίδας, του νοικοκυριού και της οικονομικής διαχείρισης. Πολλοί νέοι άνθρωποι ενδέχεται να λυγίσουν μπροστά στο μεγάλο βάρος των ευθυνών αυτών και παράλληλα να αισθάνονται παγιδευμένοι, καθώς δεν υπάρχει δίαυλος επικοινωνίας με την υπόλοιπη οικογένεια.





ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

TOGETHER



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Για νεαρούς /ες Φροντιστές/στριες

Σχετικά με τη σημασία να κατανοήσουν καλύτερα την ασθένεια του γονέα ή του μέλους της οικογένειάς τους, να συζητούν με την οικογένεια και να βρουν έναν υποστηρικτικό ενήλικα να μπορούν να μιλάνε.

Για την οικογένεια

Όστε να τους βοηθήσει να κατανοήσουν πώς η φροντίδα για κάποιον που έχει μια ασθένεια, αναπηρία, ψυχικό πρόβλημα ή πρόβλημα εθισμού μπορεί να επηρεάσει τη ζωή αυτών των παιδιών και των νέων,

Για τους επαγγελματίες

Όστε να τους ευαισθητοποιήσει και να τους βοηθήσει να κατανοήσουν τον αντίκτυπο της φροντίδας των νέων και τι θα μπορούσαν να κάνουν για να τους υποστηρίξουν καλύτερα με μια οικογενειακή προσέγγιση.

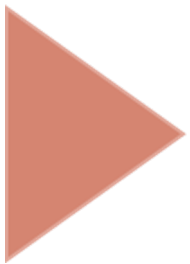


ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

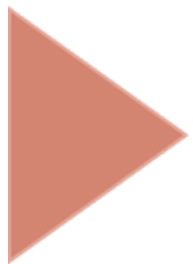
1. Έρευνα γραφείου → Βάση δεδομένων

2. Διαβούλευση με νεαρά άτομα που είναι
φροντιστές, οικογένειες και επαγγελματίες



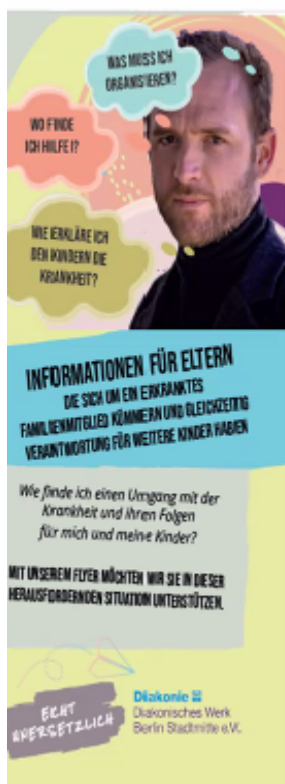


Αυτοί οι πόροι υπενθυμίζουν στους νέους φροντιστές και στις οικογένειές τους ότι δεν είναι μόνοι. Στόχος τους είναι να παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες και υποστήριξη στις οικογένειες και να ενθαρρύνουν τις οικογένειες να μιλούν ανοιχτά μεταξύ τους για τον ρόλο της φροντίδας.



Για τους επαγγελματίες, αυτοί οι πόροι δείχνουν ότι η διαρκής θετική αλλαγή και η υποστήριξη είναι πιο βιώσιμη όταν εργάζονται με όλη την οικογένεια

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ



ESSERE UN GIOVANE CAREGIVER : UNA QUESTIONE DI FAMIGLIA

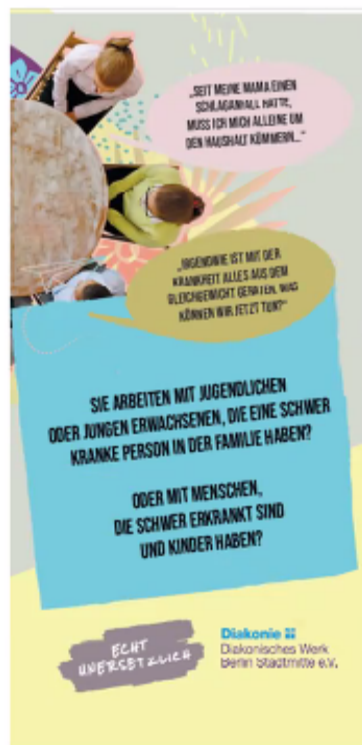


WWW.TOGETHEREUPROJECT.EU

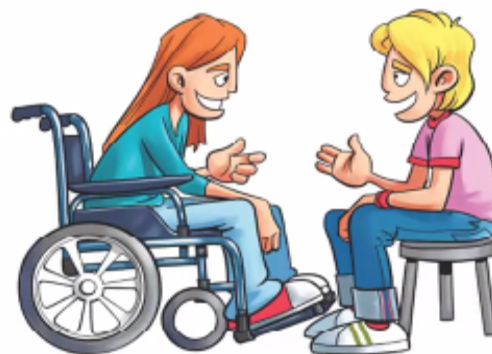
2019-1-0014-KA201-01001



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ



Together: A Whole Family Approach for Young Carers





ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Έρευνα

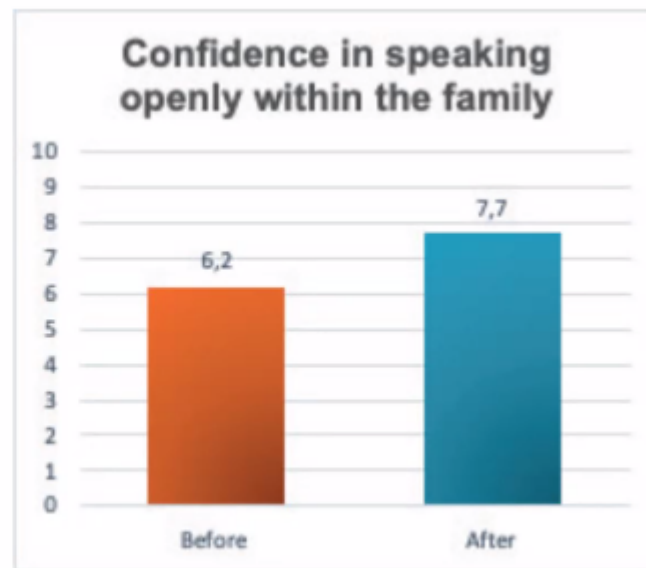
Λάβαμε πάνω από 100 απαντήσεις και από τις 5 συμμετέχουσες χώρες.
Συγκεκριμένα συμμετείχαν:

- 24 νεαροί και νεαρές φροντιστές/στριες ηλικίας 13-25 ετών
- 19 μέλη οικογένειας
- 64 επαγγελματίες από 18 διαφορετικές ειδικότητες, όπως δάσκαλοι, κοινωνικοί λειτουργοί και ψυχολόγοι



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Αποτελέσματα (ΥC)



TOGETHER



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

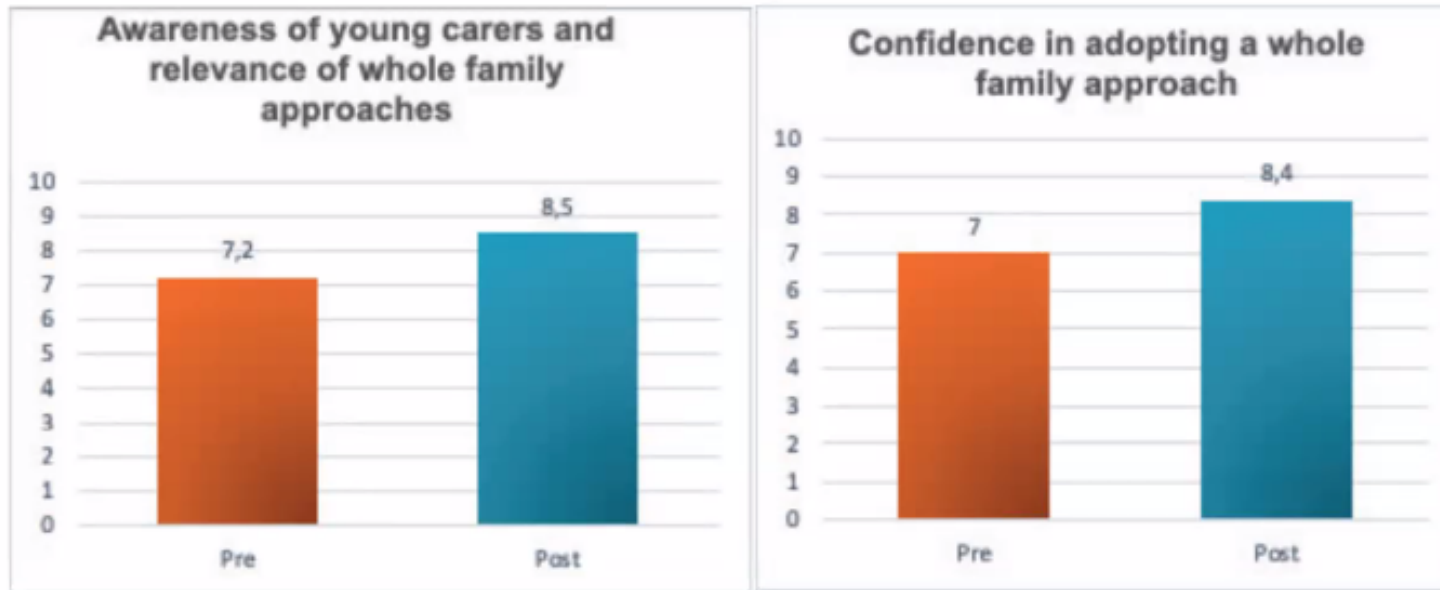
«Έμαθα ότι κι άλλες οικογένειες αντιμετωπίζουν παρόμοιες δυσκολίες και ότι δεν είμαι μόνος επειδή υπάρχουν άνθρωποι που μπορούν να με βοηθήσουν.» Μέλος οικογένειας, Ιταλία

«Νομίζω ότι η συμβουλή να μιλάμε είναι θαυμάσια, πολλοί ξεχνούν ότι τα παιδιά ακούν τα πάντα κι έχουν δικαίωμα να ξέρουν τι συμβαίνει.» Μέλος οικογένειας, Γερμανία



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Αποτελέσματα (PR)





ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

«Με βοήθησε να αναλογιστώ την πολυπλοκότητα
των πτυχών που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όταν
εργάζομαι με νέους φροντιστές και τις οικογένειές
τους.»

Ψυχολόγος, Ιταλία



«Λόγω του επαγγέλματός μου γνωρίζω
ήδη το θέμα, ωστόσο το υλικό είναι
πραγματικά κατατοπιστικό»
Εργοθεραπεύτρια, Ελλάδα

TOGETHER



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

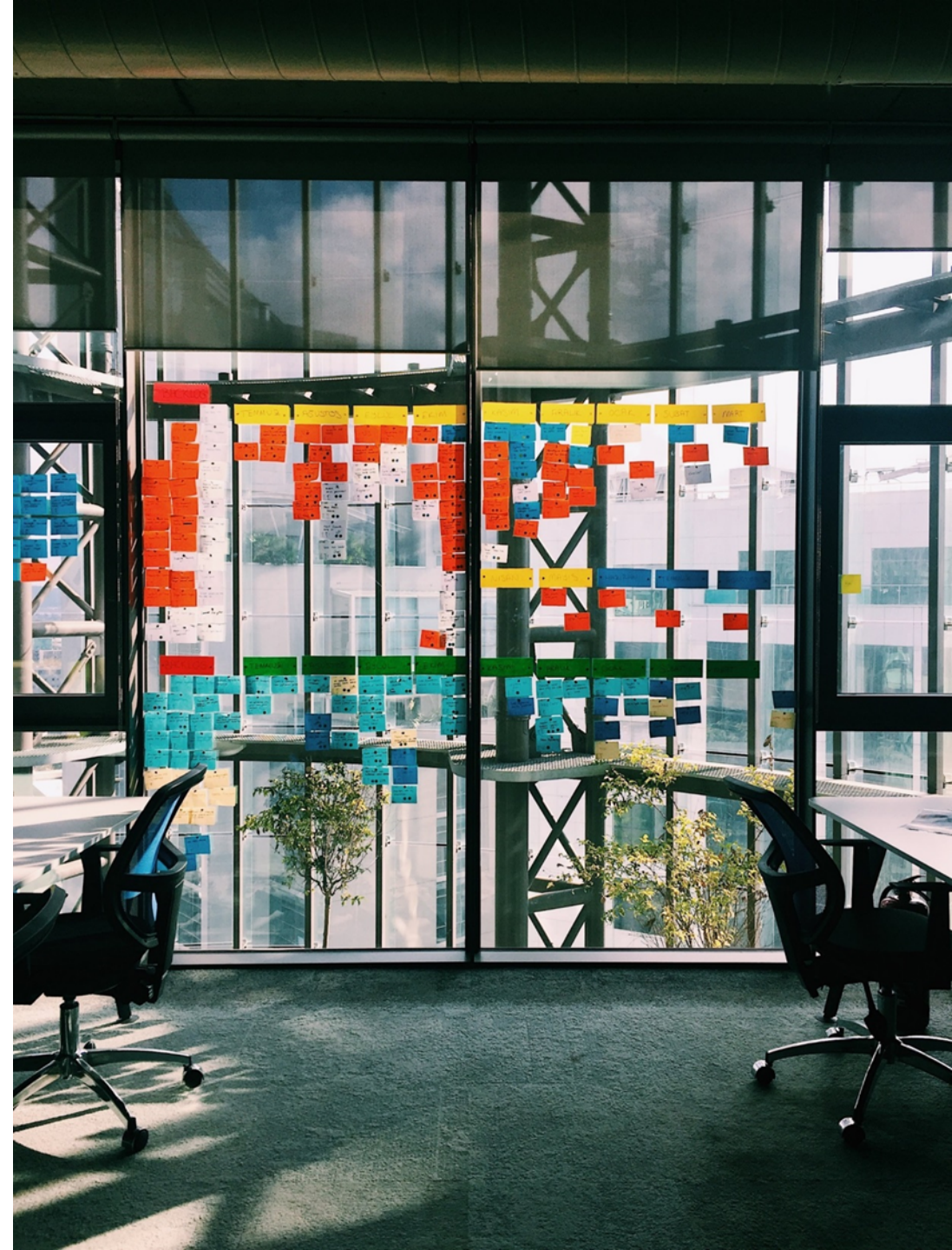


ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ

Τα εργαστήρια απευθύνονται σε νεαρούς φροντιστές (από 13 έως 25 ετών) και τα μέλη των οικογενειών τους. Τα εργαστήρια έχουν ως στόχο να ενθαρρύνουν τη δημιουργία ενός ανοιχτού διαλόγου σχετικά με την ασθένεια και την κατάσταση που βρίσκεται ο αποδέκτης της φροντίδας και τον αντίκτυπο στο νεαρό άτομο, καθώς και πώς ολόκληρη η οικογένεια μπορεί να ανταποκριθεί σε αυτό, προκειμένου να αλληλοϋποστηριχτεί.

Ο οδηγός για την υλοποίηση των εργαστηρίων είναι διαθέσιμος στα αγγλικά στην ιστοσελίδα

<https://togethereuproject.eu/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

TOGETHER

WORKSHOP PLAN

STRUCTURE



AT LEAST 10 PARTICIPANTS
PER PARTNER
5 young carers and 5 family
members



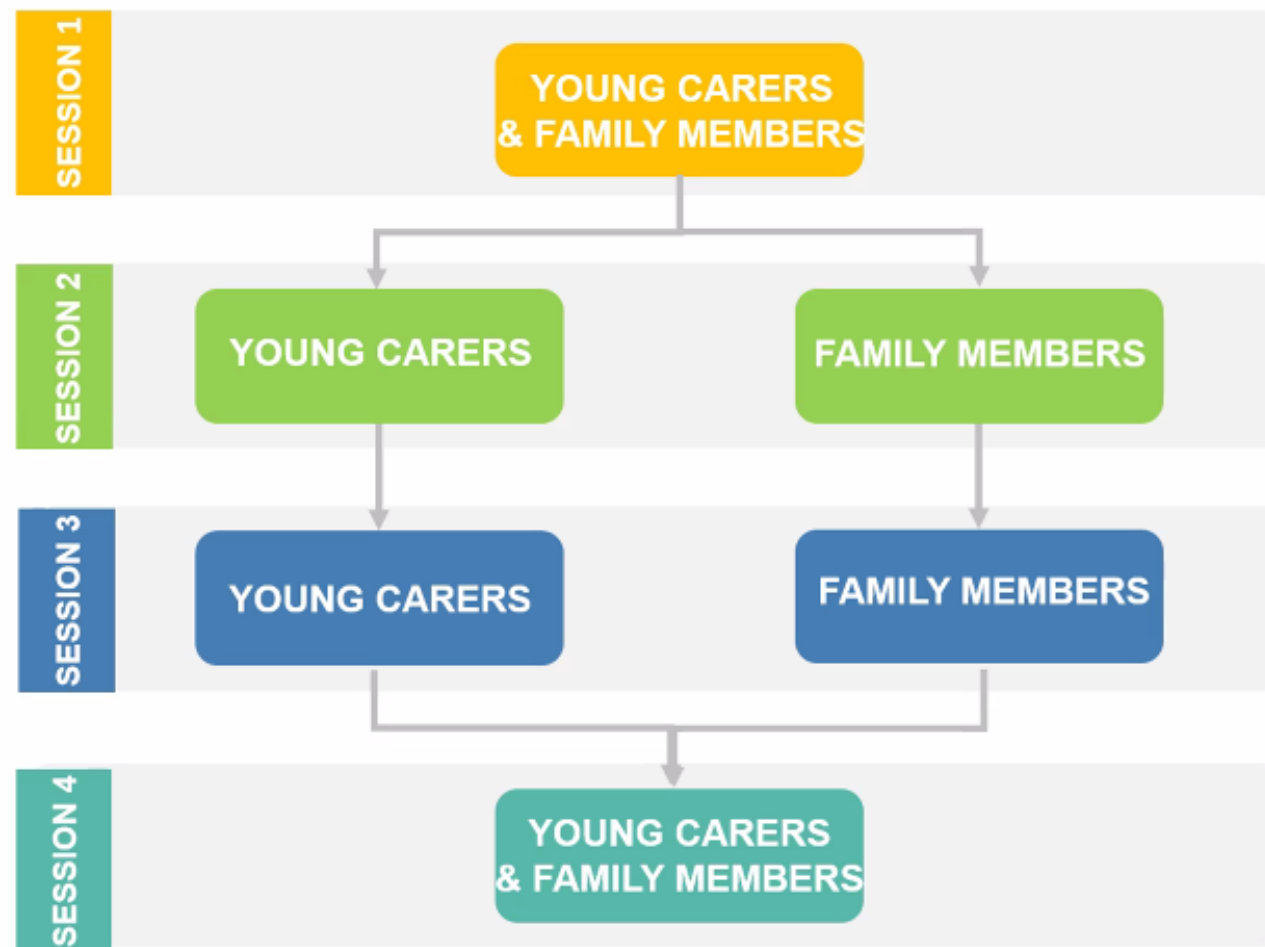
6 MEETINGS IN TOTAL



90 MINUTES DURATION
Each meeting



2 FACILITATORS
Family workers, social workers,
youth workers, psychologists.
Experiences working with young
carers and facilitating workshops.
If possible involving an extra
facilitator.



Συνεδρία 1- Οι ανάγκες μας

Κοινή Συνεδρία νεαρών φροντιστών και οικογενειών

- Παρουσίαση εργαστηρίου
- Τι είναι νεαρός φροντιστής
- Γνωριμία των συμμετεχόντων
- Δημιουργώντας κλίμα εμπιστοσύνης
- Έχοντας επίγνωση των αναγκών μου
- Έχοντας επίγνωση των αναγκών της οικογένειας

Συνεδρία 4 - Ο δρόμος μας μαζί

Κοινή Συνεδρία νεαρών φροντιστών και οικογενειών

- Συνειδητοποίηση των συναισθημάτων και των σκέψεων των άλλων σχετικά με τη φροντίδα
- Διευκόλυνση της επικοινωνίας μεταξύ της οικογένειας
- Δίνοντας την ευκαιρία να μιλήσουμε για τη φροντίδα και τα συναισθήματα στην οικογένεια



Συνεδρία 2- Τα συναισθήματά μας

Νεαροί φροντιστές και οικογένειες σε δυο διαφορετικές ομάδες

- Αύξηση της αυτογνωσίας των συναισθημάτων
- Επίγνωση των συναισθημάτων που σχετίζονται με τη φροντίδα
- Μοιράζοντας συναισθήματα με την ομάδα

Συνεδρία 3 - Η επικοινωνία μας

Νεαροί φροντιστές και οικογένειες σε δυο διαφορετικές ομάδες

- Συνειδητοποιώ και αναλογίζομαι το δικό μου στυλ επικοινωνίας
- Συλλογίζομαι τον τρόπο επικοινωνίας της οικογένειας
- Γίνομαι ικανός να επικοινωνήσω τα συναισθήματα μου
- Εξάσκηση στην ενεργητική ακρόαση

Αποτελέσματα Εφαρμογής



- Συμμετείχαν 25 νεαροί και νεαρές φροντιστές/στριες και 20 ενήλικα μέλη οικογένειας
- Όλοι οι συμμετέχοντες και συμμετέχουσες είχαν θετική ανταπόκριση στα εργαστήρια και τα χαρακτήρισαν πολύ χρήσιμα και υποστηρικτικά
- Τα εργαστήρια αύξησαν την ενημέρωση για τις ανάγκες και τα συναισθήματα των νεαρών φροντιστών
- Η επικοινωνία μέσα στην οικογένεια μερικές φορές μπορεί να παραμεληθεί και το εργαστήριο είναι μια καλή ευκαιρία να εξασκηθεί η Οικογένεια στην ανοιχτή επικοινωνία και να προσπαθήσει να μιλήσει για θέματα που μπορεί να είναι δύσκολο να αντιμετωπιστούν.
- Το πρόγραμμα TOGETHER έδειξε πως, μέσα από τα εργαστήρια, είναι πολύ πιθανό να επιτευχθεί ή να βελτιωθεί η εμπιστοσύνη ώστε το κάθε άτομο Να εκφράζει τα συναισθήματα του και να επικοινωνεί ανοιχτά με τα υπόλοιπα Μέλη της οικογένειας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-LEARNING ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

Το διαδικτυακό εκπαιδευτικό μάθημα απευθύνεται σε επαγγελματίες που εργάζονται στους τομείς της νεολαίας, της οικογένειας και της αναπηρίας.

Το μάθημα είναι ένα εύχρηστο και κατανοητό εργαλείο, που μπορούν να χρησιμοποιήσουν αποτελεσματικά και επαγγελματίες με λίγες γνώσεις σχετικά με τους νεαρούς/ες φροντιστές/στριες.

Χωρίζεται σε 5 διαφορετικές ενότητες :

1. Εισαγωγή σχετικά με τους νεαρούς φροντιστές και την προσέγγιση ολόκληρης της οικογένειας
2. Πώς να χρησιμοποιήσετε τους πόρους ευαισθητοποίησης.
3. Υλοποίηση εργαστηρίων
4. Πώς να αξιολογηθεί ο αντίκτυπος αυτών των δράσεων σε τοπικό επίπεδο
5. Ευρωπαϊκές καλές πρακτικές



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

TOGETHER



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



TOGETHER

<https://togethereuproject.eu/training/>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-LEARNING ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ



TOGETHER



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Piloting

- 34 χρήστες μέχρι τώρα.
- Το 95% θα πρότεινε το e-learning σε κάποιο επαγγελματία.
- Το 97% λέει ότι το e-learning βελτίωσε σημαντικά τις γνώσεις τους για την οικογενειακή προσέγγιση.
- $\frac{3}{4}$ νιώθουν σιγουριά να εφαρμόσουν το μοντέλο της θετικής επικοινωνίας και της αμοιβαίας υποστήριξης μεταξύ των νεαρών φροντιστών και των οικογενειών τους.
- Σχεδόν όλοι είπαν ότι το e-learning και τα εργαλεία που παρουσιάζονται είναι βοηθητικά για τη δουλειά τους.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

TOGETHER

Σας ευχαριστώ για την
προσοχή σας!



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein